

IK heb  
**epilepsie**  
Wat is dat ?



Vlaamse Liga tegen Epilepsie vzw  
135 Albertlaan - 1190 Brussel  
**Tel. 02 345 99 07**  
[www.epilepsieliga.be](http://www.epilepsieliga.be)



De hersenen bestaan uit miljoenen cellen die met elkaar in verbinding staan en met alle andere cellen van het lichaam. In die hersenen verplaatsen zich een soort kleine stroompjes. **Dit is normaal.**



Via die stroompjes worden signalen doorgegeven van de hersenen naar het lichaam en ook weer terug. **Daardoor kun je bewegen, voelen en denken.** Als je bijvoorbeeld je duim wilt bewegen, wordt er zo'n stroompje (een signaaltje) vanuit je hersenen, via je zenuwen, langs een bepaalde weg naar je duim gevoerd : en dan beweegt hij.

Bij een aanval van epilepsie zijn sommige hersencellen overactief. **Daardoor worden er zoveel stroompjes tegelijk afgegeven**, dat ze niet meer via één bepaalde weg ergens naar toe gaan, maar zich in het wilde weg verspreiden.



Als er dus teveel cellen tegelijk gaan werken, verspreiden de daardoor opgewekte stroompjes zich naar alle kanten, waardoor het even mis gaat met bewegen, voelen et denken. Men zegt dan dat zo iemand een aanval van epilepsie heeft. Zo iemand is dan even bewusteloos of gaat heftig bewegen.

**Je krijgt een  
aanval als teveel  
hersencellen  
tegelijk werken.**



Je medicijnen zorgen ervoor dat die stroompjes niet meer in het wilde weg verspreid worden, **maar via de goede weg doorstromen**, zodat aanvallen voorkomen worden.



De werking van de medicijnen is maar tijdelijk, **daarom moet je ze iedere dag opnieuw innemen**.

# Alles weer oké

