



60000 vlamingen hebben epilepsie

Mensen zoals jij en ik.

Vooroordelen maken het zwaar. Begrip en steun maken het lichter.
Samen staan we sterker.

De Epilepsie Liga stelt zich tot doel het welzijn van mensen met epilepsie te bevorderen en heeft als belangrijkste taken:

- Het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek
- Het geven van informatie aan zowel patiënten, mantelzorgers als professionelen aan de hand van voordrachten, brochures en didactisch materiaal
- Het organiseren van info-dagen, een epilepsie cursus en een EEG-cursus
- Het sensibiliseren van het brede publiek

De Epilepsie Liga ontvangt geen enkele vorm van structurele financiële ondersteuning en is dus **aangewezen op uw steun.**

Storten kan op BE64 64511290 0052 met vermelding van "Steun + naam en voornaam". Giften zijn fiscaal aftrekbaar vanaf €40.



EPILEPSIE LIGA

INTERNATIONALE EPILEPSIEDAG

13 februari 2023

Dit jaar ligt de focus op het stigma waarmee mensen met epilepsie mee moeten leven. Epilepsie beïnvloedt bijna elk aspect van hun leven. Voor veel mensen met epilepsie is het stigma dat aan de ziekte kleeft soms moeilijker om mee om te gaan dan de ziekte zelf.

Mensen met epilepsie en hun families zijn soms het doelwit zijn van discriminatie en mensenrechtenschendingen.
Dit moet stoppen.

Vijf veel gestelde vragen over epilepsie

1. Wat is epilepsie?

Een aanval van epilepsie is te wijten aan een tijdelijke storing in de hersenen, waarbij te veel elektrische activiteit vrijkomt. Tijdens een aanval kunnen de hersenen niet meer correct functioneren. Eenmaal de aanval voorbij is, werken de hersenen terug normaal. De diagnose "epilepsie" wordt pas gesteld wanneer iemand meerdere aanvallen deed.

2. Zijn er veel mensen met epilepsie?

Ongeveer 1 persoon op de 100 heeft epilepsie. In Vlaanderen zijn er dus 60.000 mensen die een of andere vorm van epilepsie hebben. Epilepsie ontstaat dikwijls tijdens de kinderjaren, maar kan op eender welke leeftijd voorkomen.

3. Wat zijn de oorzaken van epilepsie?

Heel vaak (ca. 60%) is er geen aantoonbare oorzaak van epilepsie te vinden. In ongeveer 40% kent men wel de oorzaak. Dit kan bv. een letsel ten gevolge van een ongeval zijn, een beroerte of een moeilijke geboorte.

4. Is epilepsie erfelijk?

Slechts bepaalde vormen van epilepsie zijn erfelijk (ca. 5%). Mits goede informatie en begeleiding kunnen vrouwen met epilepsie gewoon kinderen krijgen, net als iedereen.

5. Wat moet je doen bij een grote epileptische aanval?

Blijf kalm. De aanval gaat bijna altijd vanzelf over.

- Ondersteun het hoofd met je handen of voorarmen indien je geen zacht voorwerp hebt.
- Draai de persoon indien mogelijk op de zijde of draai het hoofd zijwaarts.
- Blijf bij de persoon tot volledig herstel van het bewustzijn.
- NOOIT iets in de mond steken.
- NOOIT de schokkende bewegingen verhinderen of de persoon verplaatsen tenzij er gevaar is.
- NOOIT te drinken geven.
- Indien de aanval langer dan 5 minuten duurt (en je kent de normale duur van de aanval van deze persoon niet), bel dan een ziekenwagen.

Hebt u nog vragen?

Contacteer ons of surf naar
www.epilepsieliga.be