

In elke straat woont een  
persoon met epilepsie

Weet jij hoe je  
kan helpen?

2e maandag van februari  
Internationale epilepsiedag



Er bestaan veel verschillende aanvallen.

Bij de meeste aanvallen kan je niet veel doen.

Enkele tips om te helpen bij volgende aanvallen zijn:

## 1. FOCALE AANVALLEN MET VERMINDERD BEWUSTZIJN

veroorzaken een daling van het bewustzijn en uiten zich in verschillende automatismen, bv. smakken, plukken aan kleding, rondlopen, herhaalde bewegingen, ...

- Leid de persoon rustig weg uit gevaarlijke situaties
- Stel de persoon gerust na de aanval

## 2. GEGENERALISEERDE AANVALLEN

### A. ABSENCES

veroorzaken een kortdurend bewustzijnsverlies en zien eruit als 'dagdromen'.

- Leid de persoon rustig weg uit gevaarlijke situaties
- Stel de persoon gerust na de aanval

## B. EEN GROTE OF TONISCH-CLONISCHE AANVAL

Bij een tonisch-clonische aanval raakt men buiten bewustzijn. Men valt op de grond, verkrampst en gaat schokken met het lichaam. Meestal stopt de aanval na een paar minuten.

- Blijf kalm & houd de tijd bij
- Zorg dat de persoon zich niet kan kwetsen
- Draai de persoon indien mogelijk op zijn zij om de ademhaling te vergemakkelijken
- Blijf bij de persoon tot volledig herstel van het bewustzijn
- Steek **NOOIT** iets in de mond
- Hou de schokkende bewegingen **NIET** tegen of verplaats de persoon niet **TENZIJ** er gevaar is
- Geef **NOOIT** te drinken tijdens de aanval
- Indien de aanval langer duurt dan 5 min (en je kent de normale duur van de aanval niet), bij ongerustheid, bij duidelijke verwonding, bij meerdere aanvallen kort na elkaar: BEL 112



[www.epilepsieliga.be](http://www.epilepsieliga.be)  
[info@epilepsieliga.be](mailto:info@epilepsieliga.be)



Epilepsiecontactgroep  
[www.epilepsiegroep-ikaros.be](http://www.epilepsiegroep-ikaros.be)  
[ikaros@skynet.be](mailto:ikaros@skynet.be)

