

In elke straat woont een
persoon met epilepsie

Weet jij hoe je
kan helpen?

10/02/2025 - Internationale epilepsie dag



Er bestaan veel verschillende aanvallen.

Bij de meeste aanvallen kan je niet veel doen.

Enkele tips om te helpen bij volgende aanvallen zijn:

1. FOCAL AANVALLEN MET VERMINDERD BEWUSTZIJN

veroorzaken een daling van het bewustzijn en uiten zich in verschillende automatismen, bv. smakken, plukken aan kleding, rondlopen, herhaalde bewegingen, ...

- Leid de persoon rustig weg uit gevaarlijke situaties
- Stel de persoon gerust na de aanval

2. GEGENERALISEERDE AANVALLEN

A. ABSENCES

veroorzaken een kortdurend bewustzijnsverlies en zien eruit als 'dagdromen'.

- Leid de persoon rustig weg uit gevaarlijke situaties
- Stel de persoon gerust na de aanval

B. EEN GROTE OF TONISCH-CLONISCHE AANVAL

Bij een tonisch-clonische aanval raak je buiten bewustzijn. Je valt op de grond, verkramp en gaat schokken met je lichaam. Meestal stopt de aanval na een paar minuten.

- Blijf kalm & houd de tijd bij
- Zorg dat de persoon zich niet kan kwetsen
- Draai de persoon indien mogelijk op zijn zij om de ademhaling te vergemakkelijken
- Blijf bij de persoon tot volledig herstel van het bewustzijn
- Steek NOOIT iets in de mond
- Hou de schokkende bewegingen NIET tegen of verplaats de persoon niet TENZIJ er gevaar is
- Geef NOOIT te drinken tijdens de aanval
- Indien de aanval langer duurt dan 5 min (en je kent de normale duur van de aanval niet), bij ongerustheid, bij duidelijke verwonding, bij meerdere aanvallen kort na elkaar:
BEL 112



www.epilepsieliga.be
info@epilepsieliga.be



Epilepsiecontactgroep
www.epilepsiegroep-ikaros.be
ikaros@skynet.be

