

10 februari 2025 - Internationale epilepsie dag

In elke straat woont een persoon met epilepsie

Weet jij hoe je kan helpen?

Er bestaan veel verschillende aanvallen.
Bij de meeste aanvallen kan je niet veel doen.
Enkele tips om te helpen bij volgende aanvallen zijn:

1. FOCAL AANVALLEN MET VERMINDERD BEWUSTZIJN

*veroorzaken een daling van het bewustzijn en
uiten zich in verschillende automatismen, bv.
smakken, plukken aan kleding, rondlopen,
herhaalde bewegingen, ...*

- Leid de persoon rustig weg uit gevaarlijke situaties
- Stel de persoon gerust na de aanval

2. GEGENERALISEERDE AANVALLEN A. ABSENCES

*veroorzaken een kortdurend bewustzijnsverlies en
zien eruit als 'dagdromen'.*

- Leid de persoon rustig weg uit gevaarlijke situaties
- Stel de persoon gerust na de aanval

B. EEN GROTE OF TONISCH-CLONISCHE AANVAL

*Bij een tonisch-clonische aanval raak je buiten
bewustzijn. Je valt op de grond, verkrampst en
gaat schokken met je lichaam. Meestal stopt
de aanval na een paar minuten.*

- Blijf kalm & houd de tijd in de gaten
- Zorg dat de persoon zich niet kan kwetsen
- Draai de persoon indien mogelijk op zijn zij om de ademhaling te vergemakkelijken.
- Blijf bij de persoon tot volledig herstel van het bewustzijn
- Steek NOOIT iets in de mond
- Hou de schokkende bewegingen NIET tegen of verplaats de persoon niet TENZIJ er gevaar is.
- Geef NOOIT te drinken tijdens de aanval
- Indien de aanval langer duurt dan 5 min (en je kent de normale duur van de aanval niet), bij ongerustheid, bij duidelijke verwonding, bij meerdere aanvallen kort na elkaar: BEL 112



www.epilepsieliga.be
info@epilepsieliga.be



Epilepsiecontactgroep
www.epilepsiegroep-ikaros.be
ikaros@skynet.be

